

COLLÈGE JOHN ABBOTT

Coordonnées **Adresse civique:** 21 275 chemin Bord du Lac, Sainte-Anne-de-Bellevue, Québec
Site web: www.johnabbott.qc.ca
Numéro de téléphone : (1) 514- 457-6610 poste 5289
Le numéro de téléphone au collège ne devrait être utilisé qu'en cas d'URGENCE SEULEMENT.
AUCUN appel personnel ne sera transmis. Il est cependant possible de laisser un message.
Le numéro de téléphone sera opérationnel du 31 mai au 27 juin, du lundi au vendredi de 9 heures à 17 heures (heure locale de l'est).

Hébergement Les chambres dans les résidences du collège sont disponibles du 4 juin au 27 juin 2010. Les participant(e)s qui arriveront avant le 4 juin ou qui quitteront après le 27 juin sont responsables de leur hébergement et leur nourriture. **(sauf si organisé autrement par Equitas)**
Les participant(e)s seront logé(e)s dans les résidences étudiantes. Les appartements comprennent des chambres à coucher individuelles et une cuisinette, un petit salon et une salle de bain commune.
Veillez noter que la résidence des hommes se trouve à 10 minutes à pied de la cafétéria et des salles de classe; veuillez nous avertir à l'avance si vous avez des problèmes de mobilité pour que nous puissions vous accommoder.

Lessive Des machines à laver et à sécher se trouvent dans chaque résidence (à vos frais).

Cafétéria **Semaine**
Durant la semaine, les repas sont servis dans la cafétéria du campus.
Heures d'ouverture (lundi au vendredi)
Petit déjeuner : de 7 h 00 à 8 h 30
Déjeuner : de 12 h 00 à 13 h 30 *OU TEL QU'ANNONCÉ*
Dîner : de 18 h 00 à 19 h 30 *OU TEL QU'ANNONCÉ*
Aucun repas ne sera servi après la fermeture de la cafétéria. Les participant(e)s peuvent acheter des collations sur le campus ou en ville à leurs propres frais.
Fins de semaine
La cafétéria est fermée les fins de semaine, sauf la fin de semaine d'arrivée (5 et 6 juin).
Les participant(e)s recevront un per diem pour couvrir leurs repas des autres fins de semaine.

Menu

Les repas sont préparés par un personnel affilié au collège et **NE CORRESPONDENT PAS** à l'alimentation habituelle de la plupart des participant(e)s.

Le menu quotidien offre :

- Un petit déjeuner continental composé de pain grillé, de confitures, de muffins, d'œufs, de yogourts de fruits et de riz.
- Les repas du midi et du soir consistent en un plat principal (ex. : de la volaille ou du poisson) avec des légumes et des pommes de terre. Il y a un bar à salades et une soupe le midi.
- Des repas végétariens sont disponibles à tous les repas.
- Des portions de riz sont offertes à tous les repas.
- Chaque repas est accompagné d'un choix de café filtre, de thé, de jus ou de lait.
- L'eau du robinet est potable et il n'est pas nécessaire de la faire bouillir.

Si vous devez suivre une diète spécifique, veuillez s'il vous plaît nous en faire part aussitôt que possible.

Urgences médicales

- Veuillez noter que vous êtes couvert(e) par l'assurance médicale d'urgence seulement durant votre séjour pour le PIFDH.
- **L'assurance médicale comprise dans les coûts de participation ne couvre que les urgences qui surviennent au Canada.**
- Cette assurance ne couvre pas les soins requis pour un malaise lié au décalage horaire, au changement de milieu et de nourriture.
- **Elle ne couvre pas les conditions préexistantes, ni les traitements médicaux liés à une grossesse.**
- Une infirmière sera disponible sur place quelques fois par semaine.

Les formulaires d'assurance médicale sont disponibles au bureau administratif temporaire d'Equitas sur le campus (H163).

Toute intervention qui ne constitue pas une urgence est aux frais des participant(e)s.

COMMUNICATIONS

Téléphone	<p>Résidence Stewart (Femmes)</p> <p>Il y a un téléphone dans chaque chambre à coucher. Ces téléphones peuvent être utilisés pour faire et recevoir des appels locaux et interurbains. Les appels internationaux doivent se faire au moyen d'une carte d'appel (en vente au Salon des participants).</p> <p>Si vous désirez qu'une personne vous appelle dans votre chambre cette personne devra :</p> <ul style="list-style-type: none">• Composer le (1)-514-457-8080• Entrer le numéro de poste (celui-ci se trouve sur votre téléphone) <p>Si vous voulez communiquer avec une autre participante logeant aux résidences Stewart, il suffit de composer le numéro de poste de cette participante</p> <p>Résidence Eco (Hommes)</p> <p>Chaque unité de 6 chambres à coucher est équipée d'un téléphone situé dans l'aire commune. Les numéros de téléphone seront disponibles dès votre arrivée.</p>
Téléphones publics	<p>Le coût d'un appel local (0,50\$ pour une durée illimitée) est en général moindre qu'en Europe, en Asie et en Afrique.</p> <p>Par contre, les appels interurbains et internationaux peuvent être très chers. Il est donc important de prévoir de l'argent supplémentaire pour vos appels téléphoniques. Nous vous recommandons d'utiliser une carte d'appel qui sera disponible pour achat.</p> <p>Les téléphones publics sont situés à la résidence Stewart, à l'extérieur du Salon des participants, et un peu partout sur le campus.</p>
Cartes d'appel	<p>Equitas vend des cartes d'appel au Salon des participants durant les heures d'ouverture du Salon.</p>
Messages	<p>Equitas prendra les messages pour les participant(e)s de gens appelant au numéro du bureau temporaire d'Equitas au Collège. Les appels reçus à ce numéro ne peuvent pas être transférés aux participant(e)s</p> <p>Le numéro est le suivant : (1)-514-457-6610 ext. 5289.</p> <p>Les messages seront placés dans l'enveloppe personnelle des participant(e)s au Salon des participants.</p>

Internet

Les participant(e)s ont accès à une salle d'informatique pour accéder à l'Internet durant les heures d'ouverture :

- 8 h 00 à 8 h 30
- durant les pauses
- le midi
- de 17 h 00 à 21 h 00*

** Veuillez prendre note que la Salle d'informatique est fermée durant les activités spéciales et les fins de semaine.*

Il y a une vingtaine d'ordinateurs disponibles, vous devez les réserver à l'avance.

L'internet sans fil est aussi disponible partout au Collège. (incluant les résidences Stewart).

Tous les participant(e)s peuvent avoir accès à l'internet dans leur chambre; **veuillez informer l'équipe du PIFDH si vous prévoyez amener votre portable, pour que nous puissions activer la connexion dans votre chambre.**

Afin de prévenir tout problème d'accès à votre boîte de courrier électronique, nous vous suggérons de vous créer, sans frais, une boîte électronique avec Yahoo, Hotmail ou Gmail et de réacheminer vos messages à cette nouvelle adresse ou encore, d'aviser vos collègues, amis et parents que l'on peut vous joindre à cette adresse électronique temporaire.

- www.yahoo.com; www.hotmail.com; www.gmail.com

Bureau de poste

Le bureau de poste du Collège John Abbott est ouvert du lundi au vendredi, de 9 h à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 au Pavillon Laird.

Prix pour les envois réguliers (cartes postales et lettres /jusqu'à 30g):

- Au Canada: 0,57\$ CAN
- Aux États-Unis: 1,00 \$CAN
- A l'étranger: 1,70 \$CAN

Pour plus d'information: www.canadapost.ca

INFORMATIONS SUR LE DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Inscription	L'inscription se fera le dimanche 6 juin 2010 à 9 h 00 au Salon des participants.
Visites du campus	Des visites du campus sont prévues pour le dimanche 6 juin.
Session d'orientation	La session d'orientation est prévue pour le dimanche 6 juin, dans l'après-midi. Les participant(e)s, les animatrices et animateurs, le personnel d'Equitas et les stagiaires auront alors l'occasion de se présenter et de faire connaissance. Il est très important d'y participer, car un premier exercice en vue de connaître votre groupe de travail est prévu.

AUTRES SERVICES

Salon des participants	Le Salon des participants est l'endroit où les participant(e)s peuvent se rencontrer durant les pauses. Il est ouvert du lundi au vendredi. Le personnel d'Equitas, les stagiaires et des bénévoles y sont également présents et à votre disposition pour répondre à vos questions.
Centre de Documentation	Le Centre de documentation contient certains documents de référence à propos de différents thèmes des droits humains.
Conversion d'argent	Si vous avez besoin de convertir de l'argent, nous vous recommandons de le faire à l'aéroport, à votre arrivé, puisqu'il ne sera pas possible de vous rendre au centre-ville pendant les heures d'ouverture des banques au cours des premiers jours. Il est cependant possible de retirer de l'argent canadien des guichets automatiques (ATM) situés sur le campus.
Mise en forme	Les participant(e)s ont accès à une piscine intérieure et à un gym. Assurez-vous d'amener un maillot de bain si vous voulez vous baigner!

À très bientôt !